

Socker

Sockrets historia

 Sunnerbogymnasiet

 Ljungby 2016-05-12

 Författare: Madeleine Johansson

 Handledare: Patrik Svensson

 Examinator: Patrik Svensson

Sammanfattning

The suger cane is the first plant that could be extracted to sugar. The suger cane stems from some islands in the Pacific Ocean, that is Polynesia and Melanesia. The sugar cane require large amounts of heat and water and grows only in the southern parts of Europe.

The world's biggest producers of sugar are coming from the South and North America, since they grow best in the tropical climates. The sugar came to Europe around the year 1100 but didn't bow befor 1700 's a public property. Sugar was a huge status issue in Sweden.

The raw sugar was imported from India and then cleand in Venice before it was exported to other countries in Europe. The sugar went under the name the ”white gold” because it was very expensive.

Today, more than half of the sugar production comes from the sugar cane. Sugar has always been loving sweet, something that is soothing, comforting, curative and enjoyment. Now the sugar became commonplace for the modern Swedish.

Innehållsförteckning

1. Inledning
	1. Bakgrund.………………………………………………………………………………4
	2. Syfte.…………………………………………………………………………………...4
	3. Frågeställning.………………………………………………………………………….4
	4. Avgränsningar.…………………………………………………………………………4
	5. Teori.…………………………………………………………………………………...4
2. Metod
	1. Litteratursökningar.…………………………………………………………………….4
3. Avhandling.………………………………………………………………………….4-6
4. Resultat…………………………………………………………………………………6
5. Diskussion/ Analys…………………………………………………………..………...6
6. Avslutning/ Slutsats……………………………………………………………………6
7. Källförteckning………………………………………………………………………...7

1. Inledning

* 1. Bakgrund

Jag valde ämnet socker för jag ville ta reda på varför det först kom till Europa och Sverige och hur människan påverkades av sockret.

* 1. Syfte

Med min frågeställning ska jag ta reda på hur Sverige har påverkats av att sockret kom hit.

* 1. Frågeställning

 Varför och hur kom sockret till Sverige?

 Hur har sockret påverkat hälsan i Sverige?

* 1. Avgränsningar

Finns mycket fakta men det är svårt att få ut rätt fakta ur helheten av en text.

* 1. Teori

Min teori är att sockret först kom för att visa att man hade pengar, men jag tror också att sockret har påverkar oss negativt. Jag vet själv att när man har slutat att äta socker så har man inget sockersug och man märker fort när det finns socker i maten. Jag tror att sockret har påverkat oss negativt och det har gjort att vi äter mer socker än någonsin.

1. Metod
	1. Litteratursökningar

Jag använde mig av internet och dokumentärer från Youtube och SVT play.

1. Avhandling
	1. Varför och hur kom sockret till Sverige?

Sockerröret är den första växten som man kunde utvinns till socker. Sockerröret är en grässosort som har utvecklats, men den härstammar från några öar i Stilla havet, som är Polynesien och Melanesien. Sockerrören transporterades från öarna till Indonesien, Indien och Kina för 8000 år sedan. Den ursprungliga grässorten finns inte mer, utan är utvecklad från sortens ursprungs art.

Sockerrören kräver mycket värme och vatten och växer endast i de södra delarna av Europa. Världens största producenter av socker kommer från Syd och Mellan Amerika, eftersom de växer bäst i tropiska klimat.

Sockret kom till Europa omkring år 1100 men blev inte fören 1700-talet en allmän egendom. Det var dem rika som använde det både till att söta maten och som medicin. Sockret kom till den västra delen av Medelhavsområdet av araberna. Sockerrören odlades på Sicilien och i södra Spanien sedan araberna hade besatt dessa områden. Venedig var Europas viktigaste importör och exportör av sockret i Europa under medeltiden. Råsockret importerades från Indien och renades sedan i Venedig innan det sedan exporterades ut till de övriga länderna i Europa. Sockret gick under namnet det vita guldet eftersom det var mycket dyrt. De som var förmögna lagrade socket som en form av sparande.

Under 1600-talet hade många europeiska länder kolonier runt om i världen så att de kunde odla egna socker rör. En mer tråkig del av historien är att arbetskraften på sockerrörsodlingen bestod av slavar som fraktades till kolonierna från Afrika.

Under Napoleonkriget kunde man inte längre importera råsocker över havet och då sökte man efter en ersättare till sockerrören. Det man kom på var att det fanns en möjlighet att utvinna socker från sockerbetor. När kriget tog slut var inte längre handelsvägen blockerad och man kunde igen utvinna socker från sockerrör. När slaveriet upphörde omkring 1850 så steg rörsockerprisera på nytt. Idag är över hälften av sockerproduktionen från sockerrör. 1.

3.2 Hur har sockret påverkat hälsan i Sverige?

Sockret har alltid varit älskande sött, något som är lindrande, tröstande, botande och njutning. Men under 1500- och 1600- talet var sockret apotekarens viktigaste vara. På de senare tiden mellan 1700-1800 talet stod sockret för en statusvara och något för den växande medelklassen. Under 1900-talet tillverkade svenskar socker av sockerbetor och fanns nu i stora mängd. Nu blev sockret vardagsmat för den moderna svensken. Sockret marknadsförs nu som vårt billigaste näringsämne.

I början av 50-talet formulerades karies som vår tids största socialmedicinska problem. Några av de biverkningarna som man får efter allt socker kan vara svarta tänder, fetma, kärlsjukdomar, omoral och dålig karaktär. Idag finns det nästan socker i allt, vår tillgång av billiga sötvaror och sötad mat. Upp till 80 procent av all mat som västvärldens processade livsmedel är sötade.2. Nästan all mat idag har gömt socker i sig, finns många olika socker arter som t.ex. fruktos, socker från frukt. Men fruktos finns även som tillsatser som socker i läsk, fruktdryck, yoghurt, desserter osv.6. Idag visar forskningen att ett överskott av socket tvingar kroppen att omvandla sockret till fett, vilket leder till övervikt. Vilket sedan kan öka risken för att drabbas av sjukdomar som hjärt-kärlsjukdom, cancer, diabetes- 2 och demens.5. Den svenska befolkningen började nu äta närmare 50kg socker per person och per år. Nu får barn upp till 20 procent av sin dagliga energi från bara socker. Nu är de första gången som arbetaklassen använder mer socker än de som bor i de förmögna hushållen i samhället.

1. Resultat

Sockret kom till Europa och Sverige från kolonierna som sedan transporterade sockret ut till de olika länderna. Sockerrören vad den största och den bästa råvaran till att framställa socker. Sockret bidrog även till mer sjukdomar vilket är negativt för människans kropp.

1. Diskussion/ Analys

Jag har själv slutat äta socker för ett år sedan och lider inte av sötsuget, vilket gör att jag inte sugen på något som är sött. Jag tror att sockret hade en stor betydelse under många år men tror också att sockrets status börjar att gå ner. Under de senaste åren har sockret blivit en tillsats som finna i allt du köper, det är undangömt i produkten. När jag såg på dokumentären Sockerfällan så fick man se hur mycket socker det finns i att mat och dryck vilket gör att man aldrig mer vill äta socker. Man fick även se hur konsumenterna lägger i socker bara för att, man ska bli beroende och köpa deras produkt igen. Jag tycker att det skulle kunna vara socker i vissa produkter med i de mesta produkterna behövs det inget socker. Jag tycker att sockret har förstört hur man ser på många produkter inom livsmedelsbranschen.

1. Avslutning/ Slutsats

När sockret kom till Sverige tyckte man att det var bra, men nu under de senaste årtionden har man börjat forska om sockret och man har kommit fram till att sockret har en stor det i att allt mer människor lider av övervikt. Ju mindre socker du äter desto bättre. Allt mer sjukdomar har ett samband med sockret, men när sockret kom till Sverige tycket man hade en bra status.

1. Källförteckning
2. <http://www.dansukker.se/se/om-socker/sockrets-vag-till-europa.aspx>
3. <http://www.nordiskamuseet.se/utstallningar/socker>
4. <http://www.svt.se/dox/sockerfilmen>
5. <https://www.youtube.com/watch?v=bEFMO5R3a8Y>
6. <http://www.sporthalsa.se/artiklar/hur-farligt-aer-det-med-socker-egentligen>
7. <http://kostakuten.se/?p=27>