****

**Psoriasis – en kronisk sjukdom**

Hur ser utvecklingen av behandlingar ut under åren?

Kunskap och påverkan av sjukdomen?

Sunnerbogymnasiet

Ljungby, 2017-12-08

Författare: Kim Larsson Nielsen

Handledare: Patrik Svensson

**Abstract**

**Psoriasis**

This is an essay about the disease Psoriasis, which is known as a skin disease. With this essay

I am going to find out what psoriasis really is, and how does the development of treatment

looks like over the years. I will also look at the knowledge and impact of the disease.

The disease reveals itself in forms of dry, scaly and blushing spots. There are many kinds of

psoriasis and the disease is hereditary, but it can also be triggered by a trauma or for an example an infection. If you have psoriasis and find that you have / suffer from joint pain, you

may have suffered from psoriasis arthritis, and the most common symptoms are pain and

tenderness in muscles and tendons, as well as pain and swollen joints.

The treatment of psoriasis has looked different over the years and one has tried most to

develop a good aid. There is no cure for psoriasis, however, you can alleviate the disease with

various aids and some may cause significant side effects. However, because psoriasis is available in different forms and may vary in appearance between different individuals, there are several treatments that may help you.

From the fact that psoriasis was determined as a non-contagious skin disease, there is still

very much lack of knowledge in this area. In the past, it was believed that psoriasis was the

plague that ravaged. It is still believed from people of younger ages that it is an infectious

disease, which can cause the individual to feel outside and create an anxiety and

embarrassment over the psoriasis. People today know too little about this disease, which is so

common, and more knowledge is needed for people not to look down on each other and no

one gets outside or gets bullied unnecessarily

**Innehållsförteckning**

1. **Inledning 4**

1.1 Bakgrund 4

1.2 Syfte 4

1.3 Frågeställning 4

1. **Metod 4**
2. **Psoriasis 4**

3.1 Vad är psoriasis 4

3.2 Behandling av psoriasis 5

3.3 Kunskap och påverkan av sjukdomen 5

1. **Resultat och analys 5**
2. **Slutsats 6**
3. **Källförteckning 7**
4. **Inledning**
	1. ”Ordet psoriasis kommer från det grekiska ordet *psora* som betyder skorv, klåda eller utslag.” Jag har valt att skriva ett arbete om Psoriasis och sjukdomens uppbyggnad. Eftersom jag själv har denna sjukdom så tycker jag att det är ett ämne som intresserar mig. Psoriasis är en kronisk hud- och ledsjukdom som finns hos ca 250 000 personer i Sverige och 2-3% av världens befolkning.[[1]](#footnote-1)
	2. Med mina frågeställningar ska jag ta reda på mer fakta om själva sjukdomen och hur man har behandlat sjukdomen under åren.
	3. ***Vad är Psoriasis?***

*Hur ser utvecklingen av behandlingar ut under åren?*

*Kunskap och påverkan av sjukdomen?*

1. **Metod**

Jag har valt att göra en kvantitativ forskningsanalys av skriftliga källor från olika artiklar som var vetenskapliga och innehållet ska förhålla sig till syftet. Brister i dessa källor är att det kan vara svårt att se om den fakta jag hittar är trovärdig. Det kan också vara så att artikeln är en gammal utgåva, som har uppdaterats med ny fakta så artiklarna skulle varit publicerade de senaste tio åren.

1. **Psoriasis**
	1. **Vad är Psoriasis**

Psoriasis ses främst som en kronisk hudsjukdom med en väldigt intensiv nybildning av hudceller. Men denna snabba produktion av hudceller så visar sig denna sjukdom oftast som torra, fjällande och rodnande fläckar på huden samt hårbotten. Det finns flera sorter av psoriasis; plackpsoriasis (stora fjällande fläckar), invers psoriasis (icke fjällande, blanka och röda fläckar), guttat psoriasis (små röda prickar), pustulös psoriasis (små varblåsor) och ljuskänslig psoriasis (förvärras vid solsken).[[2]](#footnote-2)

Psoriasis är ärftlig, men det som är utlösande för att sjukdomen bryter ut kan vara faktorer som exempelvis traumatiska upplevelser, psykisk stress, infektioner eller vissa läkemedel. Sjukdomen går i skov, den blossar upp i perioder och brukar för samtliga vara värst på vinterhalvåret.[[3]](#footnote-3) Om du har psoriasis och upptäcker att du har/får ledbesvär så kan du ha drabbats utav psoriasisartrit. De vanligaste symtomen är smärta och ömhet i muskler och senfästen samt smärta och svullna leder. Det är viktigt att få en tidig diagnos om man märker något av dessa symtom för att förhindra att sjukdomen blir funktionshindrande och ger möjligheter till att bromsa sjukdomen.[[4]](#footnote-4)

* 1. **Behandling**

Behandlingen av psoriasis har sett olika ut genom åren och man har prövat det mesta för att ta fram ett bra hjälpmedel. Det finns inget botemedel mot psoriasis, du kan dock lindra sjukdomen med olika hjälpmedel och vissa kan orsaka signifikanta biverkningar. Forntida egyptier skrev om en salva de smorde sina patienter med som var gjord med olika örter, varpå den drabbade skulle sitta i solen för att få lindring av symtom.[[5]](#footnote-5) Det liknar den behandling vi har nu för personer med psoriasis, du blir rådd att bada i saltvatten och att sola mycket. Dock eftersom psoriasis finns i olika former och kan variera i sitt utseende mellan olika individer så finns det flertal behandlingar du kan få hjälp med. Och de kommer i olika stadier; den mest grundläggande behandlingen är att använda mjukgörande krämer/salvor, krävs det starkare salva kan man få receptbelagda läkemedel. Därefter ordineras man ljusbehandling vilket innebär att du går till sjukhuset och solar i solarium med UV-A UV-B ljus, där i står du 20sek – 2min beroende på hur pass allvarlig din psoriasis är. Därefter kan man bli rekommenderad klimatvård som är en effektiv rehabiliteringsform där du vistas i ett varmt och soligt klimat under 3 veckor.[[6]](#footnote-6)

**3.3 Kunskap och påverkan av psoriasis**

Från det att psoriasis blev fastställt som en hudsjukdom som inte är smittsam är det fortfarande väldigt stor brist på kunskap inom detta område. Förr i tiden trodde man att psoriasis var pesten som härjade. Det tros fortfarande från folk i yngre åldrar att det är en smittsam sjukdom, vilket kan leda till att individen känner sig utanför och skapa en ångest och pinsamhet över psoriasisen. Människor idag vet för lite om denna sjukdom som är så pass vanlig, och det krävs mer kunskap för att folk inte ska se ner på varandra och ingen hamnar utanför eller blir mobbad i onödan.

**4. Resultat och analys**

Man kan dra en slutsats att psoriasis är en sjukdom som få vet något konkret om.

Och hudsjukdomen medförde många psykiska och sociala begränsningar medan ledsjukdomen medförde fysiska begränsningar. För att kunna leva med denna kroniska sjukdom så utvecklar många en så kallad hanteringsstrategi för att kunna hantera sin psoriasis.

**5. Slutsats**

Personer som har denna sjukdom skäms över sina kroppar på grund av de fjällande utslagen och hudavlagringar som hamnar överallt. Deras sociala liv kan ta skada eftersom det är ganska vanligt att personer isolerar sig och för att de stigmatiseras i samhällena. Stöd från hälso- och sjukvård upplevs otillräcklig. Omvårdnadsforskningen kring psoriasis är väldigt begränsat och den forskning som det finns mest av om själva sjukdomen psoriasis och psoriasisartrit har kvantitativ metod och beskriver därför inte något om personens upplevelse på ett djupare plan. Däremot kan man hitta otroligt mycket forskning kring medicinering och handlar främst om behandling. Forskare behöver vid vidare forskning belysa detta ämne så att personer kan få rätt hjälp och stöttning via sjukvård. Och för en sjukdom som har funnits så länge och trots allt finns hos en del i Sverige så har vi alla för lite kunskap kring detta.

**6. Källförteckning**

<https://www.psoriasisforbundet.se/>

<https://www.psoriasisforbundet.se/fakta-o-rad/om-psoriasis/>

<https://www.psoriasisforbundet.se/fakta-o-rad/om-psoriasis/arv-och-miljo/>

<https://www.psoriasisforbundet.se/fakta-o-rad/om-psoriasis/behandling-av-psoriasis/>

1. <https://www.psoriasisforbundet.se/fakta-o-rad/om-psoriasis/> [↑](#footnote-ref-1)
2. Ibid [↑](#footnote-ref-2)
3. <https://www.psoriasisforbundet.se/fakta-o-rad/om-psoriasis/> [↑](#footnote-ref-3)
4. <https://www.psoriasisforbundet.se/fakta-o-rad/om-psoriasisartrit/> [↑](#footnote-ref-4)
5. <https://www.psoriasisforbundet.se/fakta-o-rad/om-psoriasis/behandling-av-psoriasis/> [↑](#footnote-ref-5)
6. Ibid [↑](#footnote-ref-6)